

113年度

「教育部體育署補助中小學原住民族
學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：花蓮縣春日國民小學

計畫執行人員：高峯志 主任

聯絡方式：03-8872628#22

中 華 民 國 1 1 3 年 1 1 月 2 5 日

壹、依據：中華民國 113 年 02 月 06 日府教體字第 1130028742 號函辦理

貳、計畫內容：

一、學校申請之運動團隊發展特色

- (一)、加強照顧原住民教育，重視其文化特質及運動專長。
- (二)、積極培育原住民體育人才造就國家優秀選手。
- (三)、透過專業訓練建立正確運動觀念，孕育健全人格，確立人生奮鬥目標。
- (四)、課業輔導與生活輔導並重，有計畫發展其特有專長。
- (五)、倡導正當休閒活動，培養健全原住民青少年。
- (六)、花蓮南區大部分學校原住民占多數，本校為花蓮南區足球推展基地。

二、團隊概況

- (一)、實施對象：花蓮縣立春日國小足球隊原住民選手。
- (二)、教練及球員人數：教練1人，球員人數19人(布農族2人、阿美族14人、客家2人、閩南1人)。
- (三)、訓練期程：113年度1月1日至12月31日
- (四)、訓練地點：花蓮縣立春日國小、花蓮縣美崙國中、光復國中。
- (五)、訓練方式及課程內容(期程)：
 1. 近程目標：參加每年度全國少年盃及學童盃足球賽東區預賽、花蓮縣每年度全縣運動會。
 2. 中程目標：每年度全國少年盃及學童盃足球賽總決賽。
 3. 遠程目標：為學生進入國中球隊奠定紮根培訓工作，以期培訓優異選手為國育才。

三、實施方式

(一)、專長訓練：

1. 強化個人基本體能：分為耐力、肌力、肌耐力、爆發力、敏捷以及、柔軟。
2. 技術訓練：調整及加強個人基礎動作、強化小組作戰能力、各司職位置處理、團體組織戰術及默契培養。

(二)、基礎動作：停、控、傳、盤、吊、射、頂。

1. 位置處理：前場訓練、中場訓練、後場訓練、守門員訓練。
2. 組織戰術：控球能力、傳球能力、跑位能力、跑位支援能力、中央位置攻擊、側翼和斜對角線傳中球能力。

(三)、默契培養：校內對抗賽、校際對抗賽。

(四)、影片欣賞：觀看足球教學影帶、觀看訓練比賽影片。

1. 訓練模式

- (1). 分項訓練
- (2). 團體訓練

- (3). 移地訓練
- (4). 友誼賽檢討

2. 訓練地點

- (1). 春日國小：專長訓練
- (2). 各足球場：花蓮高農、美崙、光復足球場，移地訓練，
團隊默契比賽

參、實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	足球	
	學校名稱	花蓮縣春日國民小學
	地址	花蓮縣玉里鎮春日里泰林 95 號
	計畫聯絡人	高峯志
	職稱	教導主任
	電話	03-8872628#22
	E-mail	galydive@hlc.edu.tw
計畫內容略述	1. 第一階段 (1). 時間：每年度2月（一個月） (2). 目標：足球隊寒假集訓、密集訓練、移地訓練與友誼賽檢討 2. 第二、三階段 (1). 時間：每年度3月至5月、每年度9月至11月（六個月） (2). 目標：參加縣內各項比賽、補強陣容性、密集訓練參加全國比賽	
經費使用	核定金額	壹拾參萬元整
	實際支出金額	陸萬壹仟壹佰貳拾伍元整
	核銷完成日及經費 落差說明(未達 80% 須說明)	1、113 年 7 月 19 日完成核銷 2、因教練個人因素，113 下半年已不在本校代理轉 任他校，故無法完成訓練與經費使用率未達 80%。

肆、經費使用情況

經費使用明細

機關名稱：花蓮縣玉里鎮春日國民小學

計畫名稱：教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：113 年

核定文號：中華民國 113 年 02 月 06 日府教體字第 1130028742 號函辦理

核定補助金額：壹拾參萬元整

計畫期限：113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日止

單位：新台幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達 80%說明)
1	膳食費	14,000	0	14,000	未執行移地訓練
2	教練鐘點費	20,160	18,816	1,344	
3	訓練比賽用球鞋	30,000	30,000	0	
4	訓練比賽用足球襪	4,000	4,000	0	
5	訓練比賽用護脛	8,000	8,000	0	
6	訓練比賽用守門員手套	2,400	309	2,091	只購買一雙練習用手套
7	運動醫護用品	2,520	0	2,520	未執行移地訓練
8	交通費	16,000	0	16,000	未執行移地訓練
9	校內司機加班費	32,920	0	32,920	未執行移地訓練
合計		130,000	61,125	68,875	因教練個人因素，113 下半年已不在本校代理轉任他校，故無法完成訓練與經費使用率未達 80%

製表：

教師兼任
教導主任 高峯志

出納：

兼任
出納 魏辰鎰

主計：

會計室 周鼎

機關首長

校長 陳少山

伍、成果與效益：

- 一、 評估校內富潛能選手，組訓校隊並培養學生興趣。
- 二、 參與縣內各項足球比賽，挑戰自我增進自信心。
- 三、 通過各項訓練，磨練球技兼顧課業發展。
- 四、 組隊參加全國賽事，期望獲得嘉績。
- 五、 輔導畢業生轉介發展足球之學校就讀。
- 六、 持續追蹤學生學習狀況，並適時給予生活輔導。

陸、自評與建議：

- 一、 學生經過三個月的訓練自信心明顯增加，能持續訓練下去能有效增加學生學習該運動專長的興趣。
- 二、 在團體活動上，學生團隊合作及互相協助觀念有進步。
- 三、 練習上對戰術與體能訓練上的跑動，還須多自我要求。
- 四、 教練教學能更有效符合未接觸過運動的學生，幫助培養興趣為主比賽奪牌為輔，也許更能激發學生想學習的興趣。
- 五、 訓練過程中是辛苦的，對未參與過社團訓練的學生比較容易放棄訓練的狀況發生。

柒、相關附件

一、參與訓練名單

總人數：19 人 原住民人數：16 人 原住民族籍佔比(%)：90%

序號	學生姓名	年級	族別	出生年月日 (西元)	備註
1	謝敬凱	二年級	布農族	2015.09.02	
2	曾宏山	二年級	阿美族	2015.10.18	
3	林尹翔	二年級	布農族	2015.11.18	
4	陳淇胤	二年級	阿美族	2016.02.09	
5	林 璽	二年級	阿美族	2015.10.07	
6	陳凱紘	二年級	阿美族	2016.05.01	
7	謝皓宇	三年級	阿美族	2014.10.06	
8	黃楷翔	三年級	閩南	2015.02.23	
9	曾羽薇	三年級	阿美族	2014.11.15	
10	陳米亞	三年級	阿美族	2015.03.16	
11	朱柔棋	四年級	阿美族	2013.09.09	
12	徐雅祺	四年級	客家	2014.04.26	
13	林彥彤	五年級	阿美族	2012.09.24	
14	潘溪鑰	五年級	阿美族	2013.02.23	
15	黃宇恩	五年級	阿美族	2013.04.15	
16	曾宏裕	五年級	阿美族	2013.06.10	
17	陳利亞	五年級	阿美族	2013.06.07	
18	林秉賢	五年級	阿美族	2012.09.25	
19	曾鈺欽	六年級	客家	2012.01.13	

二、活動照片：



小組練習



小組練習



戰術說明



分組對戰



分組對戰



賽後檢討

承辦人：

教師兼任
教導主任 高峯志

單位主管：

教師兼任
教導主任 高峯志

校長：

校長陳少山